

МЕНЮ

Дата 31.07.2023г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Омлет натуральный с сыром, запеченный	110	232,57	130	296,4
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	20	16,50	25	20,62
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Яблоко	110	56,40	110	56,40

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Молоко витаминизированное	100	60	150	90

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	32,60	60	48,95
Рассольник ленинградский с птицей	165	122,20	200	150,00
Тефтели рыбные с соусом (50/15)	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	110	129,8	130	160,3
Компот из плодов (клюква)	150	52,50	180	63,44
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка ванильная	50	171,45	70	242,00
Ацидофилин	180	103,5	200	115

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Голубцы ленивые с соусом (110/15)	160	261,3	200	347,8
Винегрет овощной	40	52,30	60	80,55
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10
Мармелад	-	-	20	64,20